



2021年6月  
伊文保育園

6月は梅雨の季節です。湿度・温度も高く、天気も変わりやすく、体調を崩しやすくなります。過ごしやすい環境づくりに配慮し、毎日お子さまの様子の変化に気を配っていきましょう。

新型コロナウイルスもまだまだ心配ですね。子どもたちにもできる予防は「手洗い」です。手洗いを正しく行うことで、感染予防に効果があります。親子で正しい手洗いを練習していきましょう。

### 正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……

- ① てのひら
- ② 手の甲
- ③ 指の間
- ④ 指先、つめ
- ⑤ 手首
- ⑥ 洗い流す

チェック!  
指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

### 6月4日は むし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。園では昼食後、歯みがき指導を行っています。ご家庭でも、毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。

### 雨の日の安全な登降

本格的な梅雨に入り、傘を持つての登降園が多くなる時期です。傘を持つと視界が悪くなったり、傘を振りまわしてしまうことで、危険な道具になってしまいます。傘などの雨具を正しく扱い、安全に気をつけて登降園しましょう。



また、雨の日は長靴での登園も増えます。長靴が嬉しくて、晴れの日も履いてくるお子さんが時々みえますが、運動しにくい靴なので保育園に履いて来るのは、雨の日のみにしましょう。



### 尿検査について

尿検査は、腎臓の機能を調べる検査です。早く見つけて適切な治療をすれば比較的早く直すことができます。大切な検査ですから、必ず行ってくださいね。

#### ★検査の方法

- ① コップは、尿を探る時に使います。
- ② 尿の入ったコップを軽く手で押し、注ぎ口をつくり、プラスチックの容器に尿をいれます。
- ③ プラスチックの容器に「ココ」の部分まで尿が入ったらフタを回し、しっかり閉めてください。
- ④ 必ず朝一に採った尿を提出して下さい。

#### ★提出日

6月16日(水)または、6月17日(木)の朝、出せなかった方は、7月1日(木)の朝に提出してください。

