



保健・安全だより 4月

2021年4月
伊文保育園



入園、進級での環境の変化で疲れがたまり、体調を崩すお子さんが増える時期です。この保健・安全だよりは月に一度子どもの健康や安全に関して大切なことをお知らせする通信です。是非、ご家庭で参考にしてみてください。なお、今年度も新型コロナウイルス感染予防に心がけ、一人一人ができる感染対策を行っていきましょう。

★顔色・表情は?★

顔が赤い、青白いといった場合は、発熱していたり、体調を崩していたりすることが多いので、検温してみましょう。

★子どものことばは?★

「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」「暑い」といったことばが聞かれたら、熱を測り、ようすを観察します。

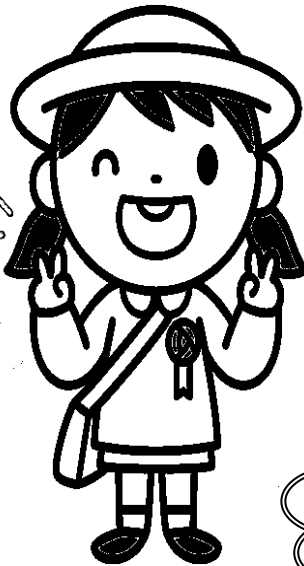
★熱・せきは?★

顔がほてっている、手が熱いという場合は検温を。せきだけで、熱がなく元気なときはしばらくようすを見ます。

★からだの動きは?★

いつもと比べて、足取りが重い、というときは、子どもにどこがぐあいが悪いのか聞いてみましょう。ことばで伝えることのできない子どもの場合は、検温など体調をチェックし注意して見守るようにしましょう。

毎日の体調チェック!



★きげんは?★

いつもより元気がない、などいつもと違うようすが見られたら、要注意! 体調が悪いためか、心理的なものなのか原因を探りましょう。

★肌の状態は?★

いつもない発しんがみられたら、検温し、熱があれば病院へ。そのときはやっている感染症があれば、注意して症状を確認しましょう。

★便や尿のようすは?★

毎朝、排尿便の確認をしましょう。何度も行く、時間がかかるなど、いつもとようすが違う場合は一緒にトイレに行き状態を確認しましょう。

気になるときは…伝えてください!

お子さんのようすで少しでも気になることがある場合は、登園時、必ず保育者に伝えてください。直接担任がお会いできない場合は対応した職員にメモを渡すなどしていただくと助かります。

朝ごはんはなぜ大事?

☆脳が元気になる!

眠っている間に少なくなったエネルギーを補います。

☆うんちが出やすくなる!

腸が刺激されて活発に動き、排便を促します。

☆活気が出る!

体温が上がリ、血液が体中によく巡って、活動的になります。



安全な登降園をしましょう

- ①子どもをチャイルドシートに乗せていますか?
- ②駐車場で遊ばせていませんか?
- ③駐車場では必ず子どもと手を繋いで、行動していますか?
- ④車から子どもを降ろす時は、周りの安全を確認していますか?
- ⑤保育園で決められた交通ルールを守っていますか?



- ☆早寝、早起きをしましょう!
- ☆朝ごはんを食べましょう!
- ☆朝うんちを心がけましょう!



正しいマスクの着用



- ① 鼻と口の両方を確実に覆う



- ② ゴムひもを耳にかける



- ③ 隙間がないよう鼻まで覆う

- ・マスクを着用します。
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
- ・周囲の人からなるべく離れます。

