

# ぶんちゃんメール

子育て情報誌

～親も子も 生き生き のびのび～



No.186 発行 伊文保育園 子育て支援センターいぶん

2022.12.1 愛知県道光寺町天王下 30-2 0563-57-3798



あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月になりました。最後まで元気いっぱいにご過ごしたいですね。

外が冷え込むようになると、室内で過ごす時間が増えてきます。目を離さないだけでは防ぎきれないので「目を離しても安全な環境」を整えていきたいですね。



## ～赤ちゃんの防災を考えてみよう～

先日、「赤ちゃんの防災」をテーマに専門家の方に話しをしていただきました。

「なるほど・・・」と思うことが、いっぱいありました。

被災ママ・パパに聞いた赤ちゃんのために、あったら良かったグッズ!!

- \*使い慣れたオムツ \*おしりふき
- \*ヒートパック\*消臭袋
- \*キューブ型ミルク \*液体ミルク

備える

### 【ローリングストック】

普段使っている物を、切らさないように補充しよう。

補充する

使う

その時どうする?

赤ちゃんを守るための行動

- \*赤ちゃんを抱っこし、頭を抱えるように丸くなる。
  - \*机等の下で脚を持って揺れが収まるのを待つ。
  - \*安全なスペースに速やかに移動する
- 【赤ちゃんが過ごすスペースには頭上から落ちてくるものや倒れるものが無いように工夫しましょう】



## <ママの幸せ講座>

クリスマスリース作りをしました。予約時から大好評で大人気個性豊かなゴージャスリースができました。



## <小さな手仕事 12月> 予約不要 どなたでも

★小枝のツリー



★紙紐のしめ縄



## <12月の行事予定>



月	火	水	木	金
			1	2 1歳サークル
5 ベビーエアロ	6	7	8	9 2歳サークル
12	13 親子英語	14 1/10・18 親子英語予約日	15 クリスマス	16 0歳サークル
19 親子エアロピ 身体測定 (母子手帳持参)	20 身体測定 (母子手帳持参) 誕生会 10:30~	21 親子英語	22 ママの幸せ講座 水引き	23 1/13 保健師相談 予約日
26 1/16 ベビーエアロ 予約日	27	28	29 年末休み 12/29	30

解放は月曜日から金曜日9時~12時・13時~15時までご利用できます。園庭で遊ばれる方は名簿に名前を記入してから遊んでください。お帰りの際は職員に声をかけてお帰り下さい。☕の日は予約が必要となります。👶の日は各種講座の予約開始日になっています。👶の日は登録が必要になります。予約開始日はホームページでもご覧いただくことができます。講座・サークル活動の日は園庭開放のみになります。

## ～来月の活動～

### <おしゃべり会>

～テーマ 離乳食について～

とき 1月13日(金)  
10:00~

\*保健師さんも参加します。  
予約なし。

皆様のご参加をお待ちしています。

### <ママの幸せ講座

ボンボンリース>

～毛糸を使ってボンボンリース  
を作りませんか～

とき 1月26日(木)  
10:00~

定員 8組

予約日 1月6日(金)~

場所 支援センター部屋

持ち物 リースを入れる袋

### <保健師相談>

とき 1月13日(金)9:30~

1人15分程度

予約日 12月23日(金)~

お問い合わせは 伊文保育園 子育て支援センター

TEL0563-57-3798 お気軽にお電話ください。

※全ての催し物は、状況によって予定を変更する場合があります。